



Traitement de la rhinite

1. Évitez les allergènes et les éléments déclencheurs susceptibles d'aggraver vos symptômes.
2. Prenez votre médicament exactement comme prescrit par votre médecin.
3. Si votre médicament ne semble pas donner de résultats, parlez à votre médecin.

Questionnaire de contrôle sur la rhinite

- Avez-vous toute l'année des symptômes nasaux ?
- Prenez-vous plus d'un médicament contre la rhinite allergique ?
- Avez-vous des symptômes nasaux – même quand vous prenez votre médicament ?
- Vos symptômes nasaux reprennent-ils avant l'heure de votre prochaine prise de médicament ?
- Votre médicament contre la rhinite allergique produit-il des effets secondaires, notamment une sécheresse de la bouche, de la fatigue ou de la nervosité ?

Si vous avez répondu « OUI » à l'une de ces questions, parlez à votre médecin ou à votre pharmacien. Il se peut qu'un changement de médicament soit à recommander.

Quelques informations sur les stéroïdes ?

Il y a plusieurs types de stéroïdes. Il est important de connaître leurs différences.

Les **stéroïdes anabolisants** présentent des avantages médicaux certains. Mais ils sont parfois utilisés de manière inappropriée par les athlètes pour augmenter leur masse musculaire et améliorer leurs performances. Les stéroïdes anabolisants ne sont jamais prescrits pour le traitement de la rhinite.

Il y a une différence entre les **corticostéroïdes** et les stéroïdes anabolisants. Les corticostéroïdes sont utilisés depuis de nombreuses années pour aider les gens à combattre l'infection et les gonflements.

Les **corticostéroïdes nasaux par aérosol (INS)** sont des corticostéroïdes administrés par aérosol nasal. Ces médicaments permettent de contrôler les symptômes nasaux chez les enfants et les adultes. Ils contribuent à diminuer les gonflements dans le nez. Ils diminuent également les symptômes comme le nez qui coule, les éternuements et les congestions nasales.

Consultez votre médecin si vous avez des questions à propos d'un médicament que vous prenez.