

Mob tob haus yog dab tsi?

Mob tob hau mas nws mob heev tshaj dia tob hau nawb

- Nws ua tau rau koj mloog zoo li koj cia li mob lwm yam lawm.
- Nws ua rau koj ua tsis tau koj tej hauj lwm los yog tu vaj tu tsev li qub.
- Nws kuj ua rau koj nyuaj siab tsis xav ua neeg.

Mob tob hau li hais no mas txawj mob heev tiag li

- Nws mob ntsi yog mob ib sab tob hau ntau.
- Nws mob li yog xua roob taus ntau ntag.
- Nws mob heev tuaj yog hais tias koj mus kev.

Kev mob tob hau li hais no ua rau lwm yam mob huam tuaj

- Koj yuav hnov mob plab thiab xav ntuav.
- Pom pom kev thiab muaj tej yam nrov nrov mas koj yim mob ntxiv xwb.
- Koj yuav pom kev tsis huv (aura) ua ntej los yog lub caij koj mob tob hauv ntawd.
- Muaj tej txhia neeg mas:
 - Tseem hnov mob lub xwb qwb thiab
 - Tseem hnov mob ob sab tob hau
 - Tseem hnov mob lub ntsej muag thiab qhov muag
 - Tseem hnov mob pem nws cov tsaus tsiav
 - Tseem txhaw ntswg los yog los ntswg
 - Kua muag tseem teev yee thiab

Kev mob tob hau li no mas nyia mob txawv nyia

- Koj yuav mob li hais los no los yog mob ntau dua los muaj.
- Koj li mob tob hau mas yuav ib pliag los yog mob li 3 hnuv los muaj.
- Koj yuav mob tob hau tuab ntws los yog ib xyoo twg mob li ob peb zaug.
- Koj li kev mob tob hau mas txawj mob txawv los yog mob tib yam li qub.
- Koj yeej muaj mob tob hau li hais no tas lawm es tseem mob lwm yam ntxiv los tau.

Koj yuav tau mus ntsib koj tus kws kho mob es nrog nws tham kom koj paub zoo txog kev mob tob hau li hais no es xwv koj thiaj ua tau koj lub tob hau zoo.