


Yam twg yog yam uas ua rau koj dia tob hau?

Yam uas ua rau koj dia tob hau yog yam uas chw xwb ce cia li mob tob hau lawm xwb. Ib tug neeg twg mas nws muaj ib yam ua rau nws mob. Khuaj saib  yam twg nram qab no ua rau koj mob:

Khoom noj thiab khoom haus

- Beer (Npia), Wine (cawv qab) thiab whiskey (cawv daw)
- Tej Mis Nyuj li “cheeses” (Cheddar, Brie, Stilton, Camembert)
- Tej Khoom rau kom qab zib “Artificial sweetene” (khoom noj)
- Kas Fes “Caffeine” (Khoom huas)
- Noob txiv
- Nqaij zom (lunch meats, hot dogs)
- Piab Nua (in meat tenderizer, some Chinese food, or other food)
- _____

Hloov (pauv)

- Pw heev heevthiab pws ntev ntev
- Pw tsis tsaug zog li
- Tsis qab los li Lwm
- _____

Nyuaj siab (ntxov siab)

- Ua hauj lwm ntau heev
- Muaj teeb meem hauv tsev los yus tus kheej
- Xav tau ntau heev li
- _____

Mob Nrog Lub Caij

- Huab, cua los yog lub ntuj pauv caij lawm
- Tsw tus dab tsi tuaj
- Pom kev heev
- _____

Roj Ntsha

- Coj khaub ncaw
- Poj niam lub cev
- Noj tshuaj tsis muaj me nyuam
- Noj tshuaj kho roj ntsha

Lub Caij No Koj Paub Hais Tias Yam Twg Ua Rau Koj Mob lawm:

- ✓ Yuav tau zam tej yam ntawd yog koj zam tau.
- ✓ Mus nrog koj tus kws kho mob tham saib yuav ua licas koj thiaj zam tau tej mob no.