

O que é a doença bipolar?

A doença bipolar é uma doença grave

As pessoas com doença bipolar podem sofrer de mudanças radicais de humor. Às vezes, podem sentir-se muito abatidas (depressão). Outras vezes, podem sentir-se muito exaltadas (mania). Sofrer um período de mania ou depressão é designado como um episódio. Assinale todos os episódios de que sofre abaixo. Fale com o seu médico sobre os seus episódios.

Tipos de episódios

Depressão (abatimento)

As pessoas com doença bipolar podem sentir-se muito tristes. Podem nem sequer querer sair da cama ou comer. Já não gostam de fazer coisas como antigamente. Podem pensar em ferir-se a si próprias ou ter pensamentos suicidas.

Mania (exaltação)

A mania é o outro lado da doença bipolar. A mania pode começar com uma sensação boa. Ou pode fazer uma pessoa sentir-se muito irritável e mal-humorada. As pessoas com mania podem fazer coisas muito arriscadas.

Hipomania

A hipomania é semelhante à mania, mas mais ligeira. Uma pessoa pode sentir-se bem. Pode pensar que está a concretizar mais coisas. Mas a fase de “bem-estar” pode mudar para mania ou depressão de larga escala.

Misto

Sentimentos de mania e depressão também podem evoluir e regredir no mesmo dia. A isto chama-se um episódio misto. Uma pessoa com um episódio misto pode estar em risco de cometer suicídio.

A doença bipolar é uma doença para toda a vida. Contudo, existem actualmente muitos tratamentos para pessoas que sofrem desta doença. Colabore com o seu médico para descobrir qual é o mais indicado para si.