

O que é a enxaqueca?

Uma enxaqueca é mais do que apenas uma dor de cabeça muito forte

- Também pode fazê-lo(a) sentir-se mal de outras formas.
- Pode impedir que faça o seu trabalho ou tarefas diárias.
- Pode impedir que desfrute a vida.

A dor de enxaqueca pode ser ligeira a forte

- Verifica-se frequentemente num dos lados da cabeça.
- É uma dor palpitante ou contundente.
- Pode piorar quando se mexe.

A enxaqueca pode causar outros sintomas

- Pode sentir-se mal do estômago ou vomitar.
- Luzes e sons podem perturbá-lo(a).
- Pode ter alterações de visão (aura) antes ou aquando do início de uma enxaqueca.
- Algumas pessoas também:
 - Sentem dor na parte posterior do pescoço.
 - Sentem dor de ambos os lados da cabeça.
 - Sentem dor no rosto ou à volta dos olhos.
 - Sentem dor nos seios nasais.
 - Apresentam congestionamento ou corrimento nasal.
 - Apresentam olhos lacrimejantes.

A enxaqueca não é idêntica para todos

- Pode apresentar alguns ou todos os sintomas indicados a seguir.
- As suas enxaquecas podem durar algumas horas ou prolongar-se durante até 3 dias.
- Pode ter enxaquecas com frequência ou apenas algumas vezes por ano.
- Os seus sintomas podem variar a cada enxaqueca ou permanecer idênticos.
- Pode ter enxaquecas e mesmo assim ter outros tipos de dores de cabeça.

Fale com o seu médico para saber mais sobre as suas dores de cabeça para que possa sentir-se melhor.