



## Tratamento de rinite

1. Fique afastado de alérgenos e deflagradores que podem piorar seus sintomas.
2. Tome seu medicamento exatamente como indicado pelo seu médico.
3. Se o medicamento parece não fazer efeito, converse com seu médico.

## Teste de controle de rinite

- Você apresenta sintomas nasais o ano inteiro?
- Você toma mais de um medicamento nasal para alergia?
- Você apresenta sintomas nasais – mesmo quando toma o medicamento?
- Os sintomas nasais retornam antes da hora de tomar a próxima dose do medicamento?
- Você sofre de efeitos colaterais causados pelo medicamento nasal para alergia tais como secura na boca, cansaço, ou nervosismo?

Se você respondeu "SIM" a alguma destas perguntas, converse com seu médico ou farmacêutico. Pode ser recomendável mudar seu medicamento atual.

## Mas e os esteróides?

Existem vários tipos de esteróides. Então é importante conhecer a diferença entre eles.

**Esteróides anabólicos** possuem benefícios médicos reconhecidos. Mas eles por vezes são utilizados inadequadamente por atletas para aumentar a massa muscular e melhorar o desempenho. Esteróides anabólicos nunca são receitados para tratar rinite.

**Corticosteróides** e esteróides anabólicos não são a mesma coisa. Os corticosteróides têm sido usados por muitos anos para ajudar pessoas a combater infecções e edemas.

**Corticosteróides inalatórios (INS)** são corticosteróides inalados através de um spray nasal. Estes medicamentos são usados para controlar os sintomas nasais em crianças e adultos. Eles ajudam a reduzir a dilatação ou tumefação no nariz. Também reduzem sintomas como coriza, espirros e congestão nasal.

Fale com o seu médico se tiver perguntas sobre qualquer medicamento que esteja tomando.