



## El tratamiento de la rinitis

1. Manténgase lejos de los alérgenos y desencadenantes que pueden empeorar los síntomas.
2. Tome los medicamentos exactamente según lo indique su médico.
3. Si los medicamentos no parecen hacer efecto, hable con su médico.

## Cuestionario para el control de la rinitis

- ¿Tiene síntomas nasales durante todo el año?
- ¿Toma más de un medicamento para la alergia nasal?
- ¿Tiene síntomas nasales aún cuando toma los medicamentos?
- ¿Los síntomas nasales vuelven antes de la hora de tomar la próxima dosis del medicamento?
- ¿Tiene efectos secundarios del medicamento para alergias nasales como por ejemplo resequedad en la boca, cansancio o nerviosismo?

Si respondió "Sí" a alguna de estas preguntas, hable con su médico o farmacéutico. Pueden recomendarle que cambie los medicamentos que está tomando.

## ¿Y los esteroides?

Existen diferentes clases de esteroides. Es importante conocer la diferencia entre ellos.

**Los esteroides anabolizantes** presentan un beneficio médico reconocido. Sin embargo, a veces los atletas los usan en forma inadecuada para aumentar la masa muscular y mejorar el rendimiento. Los esteroides anabolizantes nunca se recetan para el tratamiento de la rinitis.

**Los corticoesteroides** y los esteroides anabolizantes no son lo mismo. Los corticoesteroides se han utilizado durante muchos años para ayudar a combatir las infecciones y las hinchazones.

**Los corticoesteroides de inhalación nasal (INS)** son corticoesteroides que se toman como un aerosol nasal. Estos medicamentos se utilizan para controlar los síntomas nasales en los niños y en los adultos. Ayudan a reducir la hinchazón en la nariz. También alivian los síntomas tales como secreción nasal, estornudos y congestión nasal.

Hable con su médico si tiene preguntas sobre alguno de los medicamentos que está tomando.