

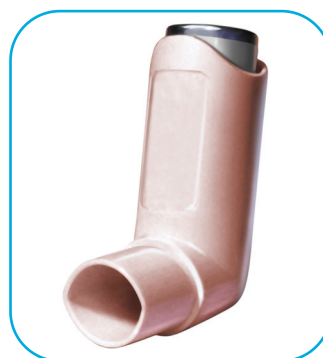
Medicamentos para el asma

Existen dos tipos principales de medicamentos para tratar el asma. Se llaman **medicamentos de rápido alivio (rescate)** y **medicamentos de control**.

Medicamentos de rápido alivio

Todas las personas que tienen asma necesitan un inhalador de acción rápida. Un medicamento de acción rápida:

- Actúa muy rápidamente para facilitarle la respiración
 - Ayuda a abrir sus vías respiratorias
- Se debe utilizar de acuerdo con las instrucciones de su doctor



Inhalador para asma con dosis medida

Medicamentos de control

La mayoría de las personas que tienen asma necesitan también uno o más medicamentos de control.

- Algunos de ellos ayudan a reducir la hinchazón en el interior de las vías respiratorias.
- Otros ayudan a relajar los músculos que estrechan las vías respiratorias.

Los medicamentos de control:

- Pueden reducir la cantidad de ataques y ayudarle a controlar sus síntomas.
- Se toman todos los días de acuerdo con las instrucciones de su médico. Tómelos incluso cuando se sienta bien.

Consejos:

- Lleve su inhalador de rápido alivio consigo en todo momento.
- Desarrolle un Plan de acción para el asma con su médico en su próxima consulta. Dicho plan:
 - Le dirá cuándo y cómo tiene que tomar el medicamento
 - Le dará instrucciones de cuándo debe buscar ayuda o llamar a su médico
 - Le ayudará a controlar su asma día a día