

Hưng cảm và Buồn nãn

Có vài triệu chứng cho bệnh vui buồn thái quá. Mỗi người có các triệu chứng khác nhau. Hãy đánh dấu vào các triệu chứng mà quý vị có. Bàn thảo với bác sĩ về triệu chứng của quý vị mỗi lần đi khám bác sĩ.

Bệnh vui buồn thái quá-Hưng cảm (bồng)

- Có nhiều sinh lực
- Không cần ngủ nhiều
- Không thể suy nghĩ về điều gì lâu quá
- Nói nhiều - không thể ngừng nói
- Cảm thấy tự tin hơn
- Nghĩ rằng mình đã làm được nhiều việc - nhưng ngược lại không làm được nhiều
- Làm những điều nguy hiểm ngay cả khi điều không tốt có thể xảy ra

Bệnh vui buồn thái quá-Buồn nãn (trầm)

- Tâm trạng buồn hoặc trầm lắng
- Không màng đến những gì đã thích trước đây
- Ăn nhiều hơn hoặc ít hơn
- Cảm thấy mệt mỏi
- Cảm thấy như muốn nhảy dựng lên
- Không thể suy nghĩ hoặc lấy quyết định
- Cảm thấy mình không tốt và không có giá trị nào
- Ngủ nhiều quá hoặc ít quá
- Suy nghĩ về cái chết hoặc tự tử

Quý vị có thể qua các thời kỳ hưng cảm và buồn nãn trong cuộc đời của mình. Nhưng nếu được chữa trị, các triệu chứng này có thể quản lý được. Điều quan trọng là vẫn uống thuốc đều đặn ngay cả khi cảm thấy tốt hơn.